

چکلیست اجرایی: پرزنت چیست؟ + 9 تکنیک پرزنت حرفه‌ای و جذاب

منبع: مقاله تکنیک‌های پرزنت - وبسایت بهارمن

ارتباط چشمی موثر

تماس چشمی باعث ترشح اکسی‌توسین و جلب اعتماد مخاطب می‌شود.

اقدام: در حین صحبت، هر ۳ ثانیه به یکی از حضار نگاه کنید.

تنظیم لحن و سرعت صدا

یکنواختی صدا باعث افت تمرکز و خستگی ذهن شنونده می‌شود.

اقدام: در نقاط کلیدی، صدای خود را کمی بالا برده و مکث کنید.

زبان بدن باز و همسو

بیش از ۵۰ درصد انتقال پیام از طریق زبان بدن است.

اقدام: دست‌ها را از جیب خارج کرده و متناسب با کلمات حرکت دهید.

شروع غافلگیرکننده

مغز به محرک‌های جدید و داستان‌های جذاب سریعاً واکنش نشان می‌دهد.

اقدام: پرزنت را با یک سوال چالشی یا آمار عجیب آغاز کنید.

مدیریت استرس با تنفس

تنفس عمیق دیافراگمی، ضربان قلب را کاهش و تسلط را افزایش می‌دهد.

اقدام: قبل از شروع، ۵ نفس عمیق ۴ ثانیه‌ای با شکم بکشید.

طراحی اسلایدهای مینیمال

اطلاعات بصری ساده سریع‌تر از متن‌های طولانی درک و پردازش می‌شوند.

اقدام: در هر اسلاید فقط یک پیام اصلی و یک تصویر قرار دهید.

امتیاز من: / ۶ | تاریخ اجرا: / /

گام بعدی: پکیج فن بیان و شهامت

با یادگیری اصولی فن بیان، صداسازی و رفع خجولی، پرزنت‌ها و ارائه‌هایی قدرتمند و اثرگذار داشته باشید و در هر جمعی بدرخشید.

شروع تسلط بر موضوع



امیرحسین حامدی / نویسنده، پژوهشگر، سخنران، کارآفرین و مدیر وبسایت بهارمن



آپارات

یوتیوب

اینستاگرام

تلگرام

ایتا

بله

تماس و واتساپ: 09963044007

طراحی شده توسط بهارمن | امیرحسین حامدی