

چکلیست اجرایی: لحن صحبت چیست؟ + ۸ تکنیک جادویی برای نفوذ کلام

۱. تنظیم سرعت کلام

سرعت مناسب، پردازش اطلاعات در مغز مخاطب را بهینه می‌کند.

اقدام: در بخش‌های کلیدی جملات، سرعت ادای کلمات را آگاهانه کاهش دهید.

۲. مدیریت گام (زیر و بمی) صدا

تغییرات گام صدا، مانع ترشح کورتیزول و خستگی ذهنی شنونده می‌شود.

اقدام: در انتهای جملات سوالی صدا را بالا و در خبری پایین بیاورید.

۳. مکث‌های استراتژیک

سکوت کوتاه، سیستم توجه انتخابی مغز (RAS) را فعال می‌کند.

اقدام: پیش از بیان پیام اصلی و مهم خود، ۳ ثانیه مکث کامل کنید.

۴. کنترل هدفمند ولوم صدا

نوسان ولوم، مسیرهای عصبی مرتبط با هیجان را در مخاطب تحریک می‌کند.

اقدام: برای ایجاد صمیمیت ولوم را کم و برای تاکید بلندتر صحبت کنید.

۵. تاکید و آکسان‌گذاری

برجسته‌سازی واژگان، رمزگذاری حافظه کوتاه‌مدت را به شدت تقویت می‌کند.

اقدام: در هر جمله، دقیقاً یک کلمه کلیدی را با لحنی محکم‌تر ادا کنید.

۶. تطابق احساس و لحن

هماهنگی هیجانی، نورون‌های آینه‌ای مغز شنونده را وادار به همدلی می‌کند.

اقدام: هنگام بیان مفاهیم مثبت، لبخند بزنید تا گرمی در صدایتان منتقل شود.

تاریخ اجرا: ۱۴۰/..../....

امتیاز من از ۶ تکنیک:

گام بعدی: دوره تخصصی صداسازی

صدای شما، امضای شخصیت شماست. با صداسازی، نفوذ کلامتان را چندبرابر کنید.



شروع تسلط بر موضوع

امیرحسین حامدی / نویسنده، پژوهشگر، سخنران، کارآفرین و مدیر وبسایت بهارمن



شماره تماس و واتس‌اپ: 09963044007 | بله | ایتا | تلگرام | اینستاگرام | یوتیوب | آپارات

طراحی شده توسط بهارمن | امیرحسین حامدی ❤️